

این کمک است یا سوء استفاده؟

آیا به عنوان پناهجو یا مهاجر کوئیر به آلمان آمده ای و اینجا با سازمانها یا افرادی ارتباط داری که تو را حمایت می کنند؟

از طرف سازمانهای حمایت کننده و یا افراد ظاهرا کمک کننده هم می توان مورد خشونت جنسی یا عاطفی قرار گرفت

این بروشور، بخصوص، پناهجویان همجنسگرای زن و مرد، دوجنسگراها، ترانسها، بین جنسی ها و کوئیرها یی را که مورد خشونت جنسی یا عاطفی یا فیزیکی واقع شده اند هدایت می کند

Dieser Flyer wurde erstellt in Zusammenarbeit mit

KFR

**KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT**



rubicon.

lesbisch, schwul, queer



آیا مورد خشونت یا سوء استفاده قرار گرفته‌ای؟

- آیا در رابطه با فرد یا مرکز حمایت کننده احساس ناخوشایند داری؟
- آیا فرد حمایت کننده در مقابل کمکی که میکند از شما انتظاری دارد؟
- این احساس را داری که توسط افرادی ایزوله شده‌ای؟
- آیا این احساس را داری که از سوی فرد حمایت کننده به شما ناراحتی وجدان داده می‌شود؟
- و یا او از شما انتظار قدردانی غیر معمول دارد؟
- آیا از سوی فرد حمایت کننده مورد تهدید قرار گرفته‌ای؟
- آیا بر خلاف میل خود به انجام سکس با او مجبور می‌شوی؟
- آیا این احساس را داری که اجازه نداری تصمیمات شخصی ات را خود اتخاذ نمایی؟
- آیا فرد حمایت کننده از دادن اطلاعات حقوقی در امور پناهندگی، تحصیل یا خودمختاری جنسی - جنسیتی خودداری می‌کند؟

خشونت جنسی چیست؟

تحت عنوان خشونت جنسی، اشکال مختلف خشونت درک می‌شود که از آنها تعرضات جنسی نتیجه می‌شود

اصطلاح خشونت جنسی به وضوح نشان می‌دهد که اعمال جنسی وسیله‌ای برای رسیدن به هدف است، یعنی اعمال قدرت و خشونت.

خشونت جنسی غالباً در رابطه و مناسبات وابستگی صورت می‌گیرد

همه‌ی اینها زنگ خطر برای سوء استفاده یا خشونت جنسی اند

تجربه‌ی خشونت جنسی می‌تواند به این بیانجامد که افرادی که خشونت را تجربه کرده‌اند، ترس شدید و احساس خجالت داشته باشند که آنها را از جستجوی کمک حرفه‌ای باز بدارد

تو تنها نیستی

امکانات زیادی برای دریافت کمک و پشتیبانی وجود دارد

اگر احساس بدی داری، به آن اعتماد کن و از یک مرکز مشاوره حرفه‌ای مشاوره بگیر

کجا کمک میگیری؟

به عنوان یک فرد آسیب دیده، می توانی به این مراکز مشاوره مراجعه کنی

Beratung & Unterstützung bei
Gewalt

-> **rubicon e.V.**

Landeskoordination Anti-Gewalt-
Arbeit für Lesben, Schwule und
Trans* in NRW

Tel: 0221 - 27 66 999 - 51

E-Mail: ibrahim.willeke@rubicon-koeln.de

Rubensstr. 8-10

50676 Köln

Beratung zu Gewaltschutz und
Aufenthalt für Betroffene von
Menschenhandel & geflüchtete
Frauen*:

-> **agisra e.V.**

Tel.: 0221 - 124 019 oder

0221 - 139 03 92

E-Mail: info@agisra.org

Salierring 48

50677 Köln

24-Stunden-Hilfetelefon für
gewaltbetroffene Frauen*:

-> **Hilfetelefon „Gewalt gegen
Frauen“**

Tel.: 0800 - 0116016

Psychosoziale Beratung &
Psychotherapie

-> **Caritas Therapiezentrum für
Menschen nach Folter und Flucht**

Tel.: 0221 - 16074 - 0

E-Mail: therapiezentrum@caritas-koeln.de

Spiesergasse 12

50670 Köln

Beratung zu Asyl- und
Aufenthaltsrecht:

-> **Kölner Flüchtlingsrat e.V.**

Tel.: 0221 - 279 171 - 0

E-Mail: beratungkoeln@koelner-fluechtlingsrat.de

Herwarthstr. 7

50672 Köln

Hilfetelefon für gewaltbetroffene
Männer*:

-> **Hilfetelefon „Gewalt an
Männern“**

Tel.: 0800 - 1239900

از اینطریق می توانی کمک مناسب را تشخیص دهی

- کمک مناسب زمانی ست که
- در ازاء کمکی که به تو می شود، چیزی خواسته نشود
- کمک بر اساس نیازها و علاقه تو باشد و نه نیاز و علاقه ی کمک کننده
- کمک تلاش کند تو را در مقابل تبعیضات گوناگون و خشونت محافظت کند
- در مورد حقوق و امکانات، همه جانبه مطلع شوی
- تشویق بشوی که از حقوق خود استفاده نمایی، بطور مثال در مورد حق پناهندگی، حق تحصیل و همچنین حق بر سکس و حق انتخاب
- این احساس به تو داده شود که تنها نیستی و امکانات حمایتی بسیاری وجود دارد
- تشویق شوی، نه بگویی و اجازه داشته باشی خود تصمیم بگیری
- تشویق شوی در زندگی اجتماعی مشارکت داشته باشی و زندگی را که خود انتخاب کرده ای پیش ببری
- شنیده شوی و احساس کنی امیدهایت، ترسهایت و احساس نا امن بودنت جدی گرفته می شود

موقعیت خاص پناهجویان رنگین کمان - ال جی بی تی کیو ای

پناهجویان + رنگین کمانها به دلیل گرایش جنسی و وضعیت نا امن قانونی که در آن زندگی می کنند، به ویژه در معرض نقض حقوق اساسی و انسانی خود مانند تبعیض های متعدد و خشونت جنسی و سایر اشکال خشونت هستند .

خاطر ملیت، گرایش جنسی و وضعیت نا امن اقامتشان ، از نظر حقوق اولیه و حقوق بشر آسیب پذیرند در مورد آنها به شکلی خاص نقض می گردد، مانند تبعیضات چندگانه، خشونت جنسی و همچنین خشونتهای دیگر قرار می گیرند

تشخیص خشونت جنسی برای این افراد ، اغلب دشوار است، زیرا مجرمین از موقعیت برتر خود سوء استفاده می کنند و از طریق اعمال نفوذ روی احساسات این افراد ، اقدام به باجگیری کرده و آنها را بطور هدفمند مورد خشونت قرار میدهند

این کار را در مورد پناهجویان رنگین کمانی به اینصورت انجام میدهند ، بطور مثال به این شکل که

- از امیدها، ترسها و احساسات نا امنی آنها سوء استفاده می نمایند۔
- آنها را از ارتباطات اجتماعی و از مراکز مشاوره دور نگه میدارند
- و به آنها این احساس را میدهند که در آلمان به تنهایی نمی توانند از پس مشکلاتشان بر بیایند