

هل هي مساعدة أم أنها إساءة؟

هل أتيت إلى ألمانيا كلاجئ أو مهاجر و لديك اتصال
بمنظمات أو أشخاص يدعمونك؟

يمكن أن يأتي العنف الجنسي أو العنف العاطفي أو
العنف الجسدي أيضًا من المنظمات والأشخاص الذين
من المفترض أن يساعدوا.

يستهدف هذا المنشور بشكل خاص اللاجئين/ات
المثليات والمثليين ومزدوجي /ات الميل الجنسي
العابرين /ات وثنائي الجنس والكوير الذين يُحتمل أن
يتأثروا بالعنف الجنسي أو العنف العاطفي أو العنف
الجسدي.

تم إنشاء هذا المنشور بالتعاون مع

KFR

KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT



lesbisch, schwul, queer



هل تعرضت للعنف أو سوء المعاملة؟

هل ينتابك شعور غريب بالمكان أو الشخص الذي يدعمك؟
هل يطلب الشخص الذي يساعدك شيئًا مقابل دعمك؟
هل تشعر بالعزلة عن الآخرين؟
هل يجعلك الشخص المساعد تشعر بالذنب أم أنه يتوقع درجة عالية من الامتنان منك؟
هل يتم تهديدك من قبل الشخص الذي يفترض أنه يساعد؟
هل يتم الضغط عليك لممارسة الجنس ضد إرادتك؟
هل تشعر أنه غير مسموح لك باتخاذ قراراتك الخاصة؟
هل يتم حرمانك من المعلومات المتعلقة بحقوقك مثل حق اللجوء أو التعليم أو حق تقرير المصير الجنسي؟

ما هو العنف الجنسي؟

يُفهم العنف الجنسي على أنه "يعني أي شكل من أشكال العنف يتم التعبير عنه في الاعتداءات الجنسية. ويوضح مصطلح العنف الجنسي أن الأفعال الجنسية تُرتكب كوسيلة لتحقيق غاية ، أي ممارسة القوة والعنف. ولذلك يحدث العنف الجنسي في كثير من الأحيان في علاقات المعتمدة على الآخرين"

(<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/sexualisierte-gewalt.html>)

هذه كلها علامات تحذيرية من سوء المعاملة أو العنف!

يمكن أن تؤدي تجربة العنف الجنسي إلى شعور الضحايا بالخوف والعار الشديد ، مما يمنعهم من التماس المساعدة.

لست وحدك

هناك طرق عدة للحصول على المساعدة والدعم!

إذا كان لديك شعور سيء ، فثق به واحصل على المشورة من مركز استشاري متخصص!

أين تجد المساعدة؟

الأشخاص المتضررين ، يمكنهم اللجوء إلى مراكز الاستشارة هذه:

الاستشارة والدعم في حالات العنف
-> **rubicon e.V.**
Landeskoordination Anti-Gewalt-
Arbeit für Lesben, Schwule und
Trans* in NRW
Tel: 0221 - 27 66 999 - 51
E-Mail: ibrahim.willeke@rubicon-koeln.de
Rubensstr. 8-10
50676 Köln

نصائح حول الحماية من العنف والإقامة
لضحايا الاتجار بالبشر و اللاجئين:
-> **agisra e.V.**
Tel.: 0221 - 124 019 oder
0221 - 139 03 92
E-Mail: info@agisra.org
Salierring 48
50677 Köln

خط المساعدة على مدار 24 ساعة
للنساء المتضررات من العنف
خط المساعدة "العنف ضد المرأة"
Tel.: 0800 - 0116016

الإرشاد النفسي والاجتماعي والعلاج
النفسي:

-> **Caritas Therapiezentrum für
Menschen nach Folter und Flucht**
Tel.: 0221 - 16074 - 0
E-Mail: therapiezentrum@caritas-koeln.de
Spiesergasse 12
50670 Köln

نصائح حول قانون الإقامة واللجوء:
-> **Kölner Flüchtlingsrat e.V.**
Tel.: 0221 - 279 171 - 0
E-Mail: beratungkoeln@koelner-fluechtlingsrat.de
Herwarthstr. 7
50672 Köln

خط المساعدة للرجال المتضررين من
العنف :

-> **Hilfetelefon „Gewalt an
Männern“**
Tel.: 0800 - 1239900

هذه هي الطريقة التي يمكن من خلالها التعرف على المساعدة المناسبة

المساعدة المناسبة عندما

- تكون المساعدة غير مرتبطة بمقابل
- تعتمد المساعدة على احتياجات واهتمامات الفرد و ليس على احتياجات واهتمامات المساعد المفترض
- تحاول المساعدة الحماية من التمييز والعنف
- تامين الدراية الكاملة لحقوق الفرد و جميع الخيارات المتوفرة
- تعزيز و تمكين الافراد لممارسة لحقوقهم ، على سبيل المثال الحق في اللجوء والتعليم ، والحق في تقرير المصير الجنسي
- تشعر أنك لست وحدك وأن هناك العديد من الخيارات لدعمك
- تشعر أنه يمكنك الرفض و قول لا ، ومن ثم اتخاذ القرار بنفسك
- تعزيز و تمكين المشاركة في الحياة الاجتماعية و اتخاذ القرارات شخصيا
- الاصفاء إليك والشعور أن تؤخذ الامال و المخاوف الشخصية على محمل الجد

الوضع الخاص للاجئين/ات من مجتمع الميم عين

نظراً للوضع الغير أمن الذي يعيش فيه افراد مجتمع الميم عين بسبب بلد المنشاء، توجهاتهم الجنسية و هويتهم الجندرية، يتعرضون بشكل خاص لانتهاكات جسيمة لابطس حقوقهم الانسانية الاساسية، بالاضافة الي التمييز، العنف الجنسي و اشكال متعددة اخرى من العنف. ومع ذلك.

غالبًا يصعب للضحايا التعرف على العنف الجنسي على هذا النحو ، حيث يستغل الجناة موقعهم في السلطة ويستخدمون التلاعب العاطفي، العنف والابتزاز بطريقة مستهدفة. وهم يفعلون ذلك مع لاجئين/ات من افراد مجتمع الميم عين، على سبيل المثال ، عن طريق

زانتهاز آمالهم ومخاوفهم وعدم الأمن
عزلهم اجتماعياً و عن مراكز الإرشاد..عزلهم اجتماعياً و عن مراكز الإرشاد.
ومنحهم الشعور بأنهم لا يستطيعون العيش في ألمانيا بمفردهم.